

行远自迩 笃行不怠

——辽宁省优秀大学生党员田诗涵事迹材料

当明媚阳光洒在图书馆一隅时，你会看到她努力奋斗的模样；当清爽微风习于操场之时，你会看见她奋力奔跑的样子。她任学院团委副书记、班级团支书。她连续三年综合成绩专业第一，平均学分绩点3.60，现已推免至厦门大学生物学专业攻读硕士研究生。她曾获国家奖学金、中国电信奖学金等各类奖学金20项。她也荣获2022年沈阳市大学生标兵、沈阳市优秀团学干部等荣誉称号26项。她在战“疫”中个人志愿时长512小时并对接244名学生完成共计1243小时的志愿活动。她就是沈阳师范大学生命科学学院2019级生物科学（师范）专业的田诗涵。



所获荣誉及奖励汇总



已推免至厦门大学攻读硕士研究生

一、她踔厉奋发，显青春正逢盛世

习近平总书记说过“所有成绩都是背后夜以继日的努力沉淀出来的”，三年来她坚持每日制作计划表，看着所有待办事项被“打对钩”后才伴随夜色离开图书馆。实验课上她潜心钻研，精益求精。即使过

程再艰辛，她坚信只要持之以恒，终会柳暗花明。最终 33 门课程有 29 门达到满绩，平均学分绩点由大一的 3.20 上升到现在的 3.96，四项测评均位列专业第一。暑假期间广泛参与高校夏令营，最终推免至厦门大学世界一流建设学科生物学专业攻读硕士研究生，继续在更高的领域潜心探索，为科技强国贡献力量。此外，暑假期间她申请到了前往中国科学院额尔古纳研究站实习的机会，研究环境压力下草原蜘蛛多样性的响应机制，采集昆虫标本 2 万余头。



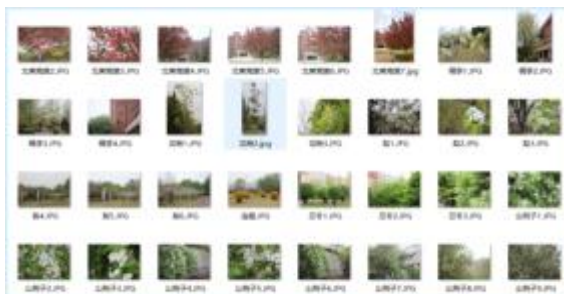
认真完成课堂实验



赴中科院额尔古纳草原过渡研究站实习

勇于追梦、敢于创新正是青春本色。三年来她参与国家级大创项目、发表核心论文、投身专业竞赛，组建“校园植物鉴别团队”开启了为期两年的校园植物调研之旅，3 万余张照片见证了我与团队的奋斗故事。为了熟悉植物的分布，她牺牲周末时间深入校园角落采集标本；为了准确鉴别物种，她泡在图书馆学习分类知识；最终形成了师大第一本《校园草木图志》，记录 64 种木本植物和 8 种最具代表性的草本植物，涵盖“裸子植物”、“被子植物”以及“草本植物”，全书对每一种植物提供了中文俗名和拉丁学名，并对植物的校园内地域分布、形态特征、生活习性、主要价值进行了介绍。同时，每一种植物都配

备了全景、近景、细节微拍等多种图片，充分展示植物不同时期、不同结构的显著特征，这段经历更让她意识到坚持的重要性。



与团队成员实地探讨《校园草木图志》

带领团队拍摄植物照片3万余张



编委会

编 者：张 丹 刘海超
 执行编辑：王 洋 孟祥其
 主 审：王 慧
 主 编：田译涵（2019级生物科学专业）
 傅和文（2020级生物科学专业）
副主编：（按姓氏笔画排序）
 姜宇斌（2021级生物科学专业）
 刘航武（2020级生物科学专业）
 沈和斌（2019级生物工程专业）
 沈淑蒙（2021级环境生态工程专业）
 姜研博（2019级生物科学专业）
 关安莹（2019级生物科学专业）
 肖浩然（2021级生物科学专业）
 侯瑞凯（2019级生物科学专业）
 姜明海（2021级生物科学专业）
 傅志斌（2021级生物科学专业）



《沈阳师范大学校园草木图志》内容展示

二、她刻苦工作，展奋斗恰如其时

初入校园的大门，她选择了竞选团支书、加入学院团学组织来更好的服务师生，历练自身本领。经过无数次工作上的挫折，她及时总结以便更好的投入后续工作当中。作为团支书，她协助辅导员老师制定“1+5”联动机制，引领班委积极完成日常班级工作，并两次为学校2020级、2021级新生团支书做工作心得分享；她为班级学生与班主任搭建“学业直通车”，定期组织师生交流会，反馈学生学业生活等各方

面的困惑与难题，助力班级青年成长。作为学院团委副书记，她协助团委书记完善 587 名团员档案、开展 58 次主题团日活动。在她的带领下，班级荣获“先进班集体标兵暨学风建设好班级”、“创新团支部”、“先进团支部”等荣誉称号；学院团委获“先进基层团委”“2021 年暑期社会实践先进集体”等荣誉，这也是对她工作能力的一种认可与肯定。



带领班级获“先进团支部”“先进班集体标兵”称号

三、她勤于奉献，信星火可以燎原

虽然日常学习与工作填满了她的的作息时间表，但是她始终不忘参加社会公益活动。志愿服务仿佛是她生活不可或缺的一部分，同学们经常能看到她洋溢青春气息的身影。她作为校园疫苗接种志愿者登记信息，耐心告诫接种后的注意事项；作为提前返校志愿者，帮助同学清扫寝室搬运行李；作为社区防疫志愿者，督导业主佩戴口罩。



参与家乡创城之火车站引导志愿活动



志愿帮助社区残疾老人

而 2022 年春季学期校园“网格化”防控模式下，她也时刻彰显着共产党员的担当和沈师学子的奉献精神。作为临时党支部党小组组长，协助支委组织 55 名党员对接 197 个寝室，开展思想引领、查寝走寝、防疫消杀等工作。同时，带领 6 名学生党员组长组织 128 名志愿者完成为期 28 天的宿舍楼先锋岗值守任务；作为学院团委副书记分别组织 116 名志愿者和 42 名学生完成博文楼志愿服务及运动场地器材消杀任务；作为党员代表，协助学院党委成功录制《以青春之担当 致敬抗疫先锋》微党课视频；作为邮局分拣组负责人之一，组织卓越班 10 名学生党员为临时党支部分拣报刊。而在这个过程中“学姐，我也想加入博文楼志愿服务！”“诗涵，我没有课程负担，志愿活动尽管找我”的话语，学院志愿工作群中日益增加的、更多并肩志愿的“战友”也让她欣慰，真正通过自身行动来带动更多同学投身志愿，绽放青春光芒。



疫情期间参与校园志愿服务



参与团市委“团团助考”高考志愿服务

青春孕育无限希望，青年创造美好明天。田诗涵同学，以自己闪光的事迹，激励广大青年，胸怀“国之大者”，担当使命任务，到新时代新天地中去施展抱负、建功立业，争当伟大理想的追梦人，争做伟大事业的主力军，让青春在祖国和人民最需要的地方绽放绚丽之花！