

# 蜕故孳新，精进不休

——辽宁省优秀大学生党员于红楠事迹材料

于红楠，女，中共党员，新闻与传播学院 2019 级新闻学专业，曾任新闻与传播学院第四届团委学生会执行主席，现任新闻与传播学院本科生党支部组织委员、班级团支书。

新闻与传播学院新闻学专业 2019 级 1 班于红楠在学习上勤学善思，求真笃行。作为理科出身的她，保持着严谨、敏捷的思维习惯，加倍努力地学习专业知识，在过去的一年里，她的智育成绩 1/32，学分平均绩点 3.67，单个学期最高绩点达到满绩点 4.0。连续三学年智育、德育、科研、文体、综合测评成绩排名均位列专业第一名，发表 1 篇国家级论文。荣获国家奖学金、逐梦奖学金、校长奖学金、校单项奖学金大满贯等多项荣誉，现以专业第一的成绩成功推免至辽宁大学攻读硕士学位。



获得多项奖学金荣誉



成功推免至辽宁大学

## 一、明德求是，日新自强

她政治立场坚定，思想上进。参加“沈阳师范大学第十三期卓越人才培养暨青马工程”，2022 年 5 月 21 日沈师 71 周年校庆之

日，转正为一名光荣的中共党员。并于2020年在全媒体系列活动中被中国青年报、中青校媒授予全国高校“五四精神传承大使”、“体育精神优秀传播工作者”等荣誉称号，同时，她获评“沈阳市优秀共青团员”、学校“优秀学生标兵”“师大青春榜样”“优秀学生干部”“优秀学生”等国家级、市级、校院级荣誉称号30余项。



学院党建活动，参加入党仪式



获沈阳市优秀共青团员

## 二、勤学筑梦，科研为基

于红楠和团队伙伴在本专业教授的指导下，发挥新闻专业特色，构建抗日英雄全媒体展教平台，拜访沈阳抗战老兵，致力于用新闻人的笔触，致敬革命英雄、讲好中国故事。

同时，她代表学校参加中国大学生计算机设计大赛、全国青年科普创新实验大赛、全国大学生广告艺术大赛、全国高校商业精英挑战赛、辽宁省“韦德伍斯杯”创新创业大赛、辽宁省大学生网络新媒体创新大赛、“互联网+”“创青春”等赛事，累计获比赛科研成果奖项共43项。其中，国家级2项，省部级16项、市级1项、校级24项。

### 三、躬身入局，挺膺担当

作为一名学生干部，她始终秉持全心全意为同学服务的宗旨。作为班级团支书，她创新开展各项团日活动，加强支部内团员思想引领，并带领团支部荣获 2022 年度全国高校最具组织力“活力团支部”，2022 年度辽宁省高校“活力团支部”最具组织力 TOP 4、沈阳师范大学“创新团支部”“先进团支部”“活力团支部”“先进班集体标兵暨学风建设好班级”“先进班集体”等荣誉称号。

作为学生会执行主席，她充分发掘学院细节和文化底蕴，打造特色团学文化活动，多次力争将新传的名片传递到更多人的手中，在任期间所在学院团委学生会获评学校“先进基层团委”“团属宣传阵地先进单位”等荣誉称号。



组织开展团支部大会



为团支部创办特色团日活动



主持学院团委学生会部门负责人换届大会



组织学院迎新，搭建绿色通道

2022年度辽宁省高校“活力团支部”最具组织力TOP10榜		
序号	学校名称	团支部名称
1	辽宁工程技术大学	测绘与地理科学学院 遥感19-1班团支部
2	大连工业大学	食品214班团支部
3	大连海洋大学	应用技术学院 土木工程20-2（四）班团支部
4	沈阳师范大学	新闻与传播学院 2019级新闻学1班团支部
5	辽宁对外经贸学院	2019级视觉传达1班团支部
6	辽宁经济职业技术学院	管理学院2020级 工商企业管理1班团支部
7	大连科技学院	交通运输19-3班团支部
8	辽宁师范大学海华学院	中文系汉语言文学专业 2021级11班团支部
9	沈阳城市学院	文化与传播学院团总支
10	沈阳科技学院	管理系会计学2004班团支部



获得全国高校最具组织力百强团支部、辽宁省活力团支部最具组织力 TOP4



五四青年节“我与团期团徽合照”活动



组织“双十”心理活动月活动

#### 四、躬行实践，行以致远

她积极投身于寒暑假社会实践活动中，累计创建社会实践项目8项，荣获2次“先进个人”，5次“优秀团队”称号。她热心公益，投身“金晖助老”“感谢恩师”信使回访、“情暖童心”假期成长陪伴计划等专项公益活动中，制作公益宣传片《数字时代，偕老通行》。

2020年初疫情席卷全国，她主动报名参与社区疫情防控志愿工作，深受社区居民与工作人员好评，获沈阳市疫情防控青年志愿者证书。2021年加入“九·一八”历史博物馆志愿团社教组。

在校园疫情防控期间，她发挥党员先锋模范作用，第一时间组建了一支百余人的新传青年志愿者突击队，为校园疫情防控注入一股“新传力量”。她报名党建读物分发志愿活动，为各楼配送机关刊物《求是》杂志、报纸等、带领学院同学用艺术的笔触，与师大共战“疫”，开展书法等系列活动，创作了大量优秀的书法、海报作品。核酸检测点、党员值班室都能看到她志愿服务的身影，上一学年志愿服务时长达 300 小时，获评“沈阳师范大学校园疫情防控最美志愿者”“沈阳师范大学疫情防控优秀志愿者”。



社区疫情防控志愿服务



党建读物分发志愿活动



博文楼防疫志愿服务



沈阳“九·一八”历史博物馆志愿者

## 五、行而不辍，未来可期

道阻且长，行则将至。目前于红楠已明确未来学术研究目标，继续攻读新闻与传播研究方向，她将时刻牢记习近平总书记对新

闻工作者的深情寄语，保持人民情怀，记录伟大时代，为党的新闻事业持续奋斗，续写时代荣光。作为一名沈师学子，她会一如既往秉承“博学厚德、尚美健行”的校训，践行“自强不息，创新创业”的沈师精神，以青春之名，去书写清澈挚爱，以青春之热情，不断追逐梦想，乘风破浪，扬帆远航！